



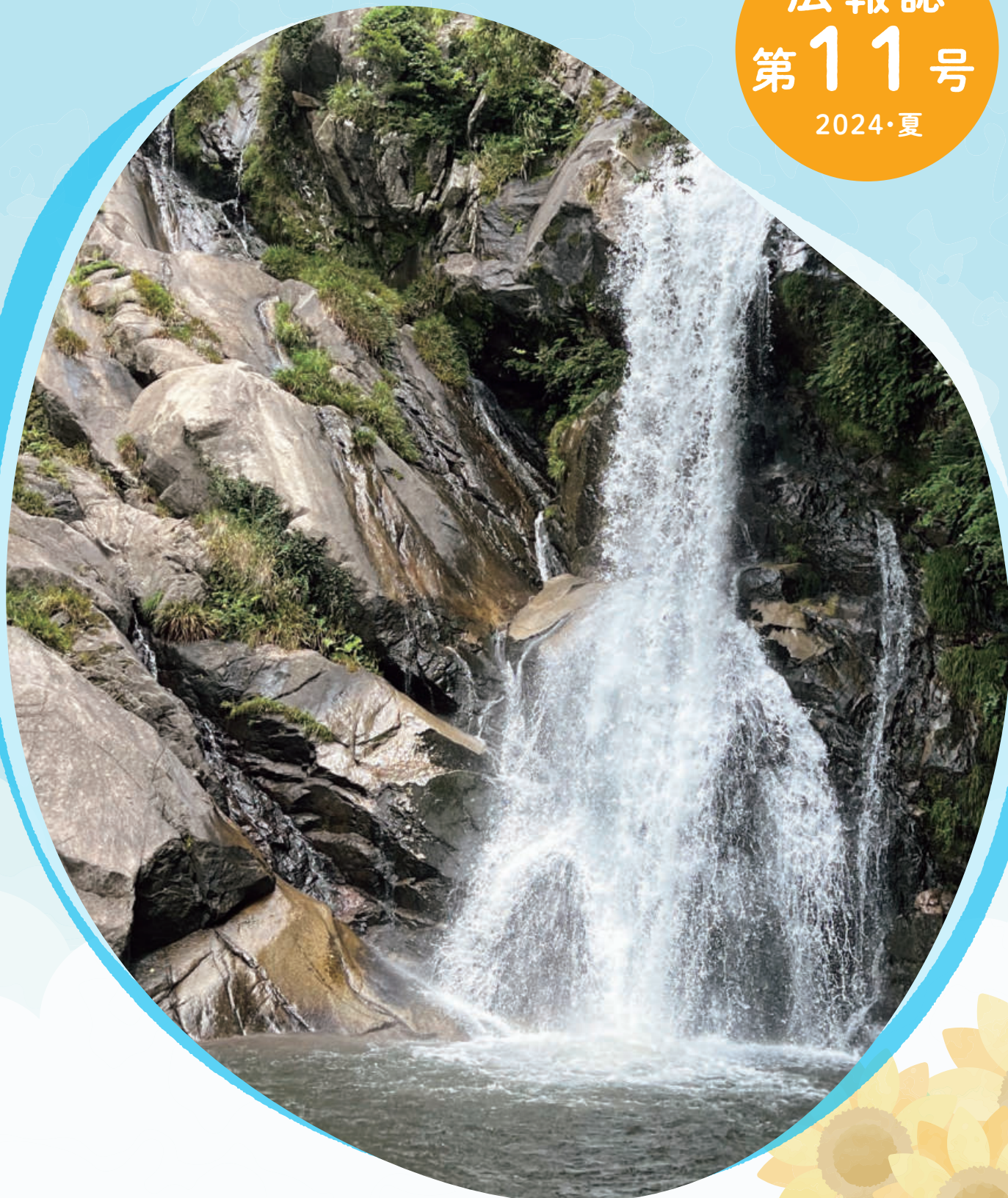
Hospital

医療法人 常葉会
長与病院
NAGAYO HOSPITAL GUIDE

とこはだより

広報誌
第11号

2024・夏



サービス付き高齢者向け住宅

「きらり」

「きらり」と輝けるような人生を送れるように、支援いたします。



令和6年6月オープン

24時間365日の介護看護体制で、
安心・安全な生活をご支援します。



「きらり」は介護が必要な方や、医療的ケアが必要な方へ
対応可能なサービス付き高齢者向け住宅です。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所を併設しているので、

介護職が24時間施設に常駐し、

看護師による24時間オンコール体制を提供できるため、

専門的ケアを必要とする方も入居可能となっています。

「きらり」の特徴

01

看護師による医療的ケア

「きらり」では、訪問看護ステーションと連携することにより、看護師が日中常駐し、夜間はオンコール対応が可能となるため、医療的ケアが必要な方もお受け入れし、安心して暮らすことができます。



※定期巡回・随時対応型訪問介護看護、訪問看護ステーション等のご利用が必要となります。

02

安心の医療介護体制

法人内に病院、通所系、訪問系サービスを展開しているため、充実した医療・介護体制を提供いたします。



03

木造の平屋建て

体に優しい木のぬくもりが感じられる雰囲気の中、心地よい時間を過ごせます。平屋建てのため階段やエレベーターがなく安心です。



以下のようなことで、お困りの方はお気軽にご相談ください。

家族の介護負担が
増えてきた

一人暮らしが
難しくなった

医療行為が必要で
施設には入れない

特養が満床で
すぐには入居が
できない

遠方の
家族のことが心配…

通所リハビリテーション 『すずらん』

☆すずらんでの各種活動を紹介します☆

一日の流れ

- 8:30～ お迎え
- 9:45～ 棒・ラジオ体操
腰痛予防体操
入浴
- 11:45～食前の体操
- 12:00～昼食・口腔ケア
- 13:00～おもりの運動・
輪投げ・レク
各種活動
入浴
- 15:00～おやつ
帰りの体操
- 15:45～お送り

利用者様方の共同作品です!



かわいいボンボンでのれんを作りました!



己書～自分の心を自由に描く!

おひとりおひとりの個性がひかります!



発声の練習中です!



恒例のすももや梅でシロップ作り!



布団をきれいにたたんでます!

介護予防通所 リハビリテーション『ながよ』

2-3時間の短時間で利用出来る、要支援の方を中心とした通所リハビリです。
いつまでも自らの足で歩いて生活をする為、病気や転倒を予防して健康増進。
豊富な運動器具を用いたトレーニングや、体操を行っています。



気温の高い夏は、身体を動かす機会が少なくなりやすい季節です。
屋外を歩くことが難しいため、涼しい室内での歩行の機会を作っています。
ホールの中をノルディックウォーキングすることもできます。



介護予防において、お口の健康も大切です。
誤嚥性肺炎予防のため、口腔訓練を毎回ほぼ全員で実施しています。
食中毒予防についても情報提供を行っています。



通所介護『ひまわり』

お花見

お花見ドライブへ
出かけました。
満開の桜に、
皆さん大満足でした♪



収穫&料理

畑で採れた野菜で
楽しくお料理♪
とても見事な
手さばきです。



咲いた♪咲いた♪
皆さんで植えた
チューリップ。
こんなにきれいに
咲きました♪



夏祭り

ゲームや食べ物、
昔を懐かしみながら
皆さんと楽しい時間を
過ごしました♪



ひまわりでは感染対策を継続しながら、日々の活動や行事を楽しんでいます♪
また、集団での体操や個別での運動などにも取り組んで頂いています♪



看護小規模多機能型居宅介護 『ここはの家』



獲ったと〜!!!



五月行事 端午の節句

七月行事 七夕



願い事がないますように♪

なんと!!!
ここはの家に落語家参戦



理学療法士竹口さん ホワイトボード落語

☆ここはの家を利用されている方☆

- ・長与町在住で要介護認定を受けている方。
- ・ご自宅での生活に不安のある方。
- ・医療的ケアが必要な方。
- ・退院後体調に不安がある方。
- ・ご家族に休息が必要で、宿泊利用したい方。



理学療法士によるリハビリ体操

ここはの家では、長与町在住の要介護認定を受けている方を対象に様々な方が利用されています。
お困りごとがある際は、随時見学も行ってまいりますので、お気軽にお問い合わせください。

TEL:095-865-9672

施設長:上野 ケアマネージャー:狩野

訪問看護ステーション『ながよ』

(看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

仕事中など、日常の動きで腰を痛めてしまうことがあるかと思います。

そこで今回は、腰痛予防に適した運動や、腰痛になってしまった時の姿勢についてご紹介します。

～A:腰・背中ストレッチ～

- ①仰向けになり、片膝ずつ両手で抱える
- ②息を吐きながら、胸に引き付け、10秒ほどキープする。



～B:太もも裏のストレッチ～

- ①仰向けになり、股、膝関節を胸の方に引き付ける
- ②膝裏の下を両手で支えて、息を吐きながら、膝を伸ばし、最後に伸ばした状態で10秒ほどキープする。



☆いずれの動きも、無理ない範囲で行って、腰痛予防に努めましょう!

《腰に負担をかけない姿勢》

横向きになり、足を曲げながら背中を丸め、腰の緊張を和らげる。
膝の間に枕を挟んだり、抱き枕を使用する。



仰向けになり、膝の下にクッションを置くことで、骨盤に負担がかからないようにする。

猫背・足を組んで座る・片足に重心を寄せて立つなどは、腰に負担がかかります。
普段の生活から、良い姿勢を保つようにしましょう!

居宅介護支援事業所『あおば』

介護の悩みや相談をいつでも受けつけ、あなたの『できる』を引き出します。

「自分の望む暮らしの実現」のために看護師・介護福祉士・社会福祉士の資格を持ったケアマネージャーが介護の相談に応じ、適切なサポートをおこないます。住み慣れた家での生活が続けられるよう、ご家族様の相談対応もおこなっております。

ケアマネージャーが7名在籍(内、主任ケアマネージャー5名)
利用者様に適したケアプランを一緒に作成し、サービス提供事業所や社会資源を紹介します。自立支援に必要な連絡調整等をおこないます。





関連施設

- **長与病院**
 - 受付時間 / 9:00~17:00
 - TEL:095-883-6668 / FAX:095-883-6669
- **通所リハビリテーション「すずらん」**
 - 受付時間 / 8:30~17:00
 - TEL:095-813-5602 / FAX:095-883-2258
- **通所介護「ひまわり」**
 - 受付時間 / 8:30~17:00
 - TEL:095-813-5603 / FAX:095-840-5133
- **介護予防通所リハビリテーション「ながよ」**
 - 受付時間 / 8:30~17:00
 - TEL:095-883-6124 / FAX:095-883-6685
- **看護小規模多機能型居宅介護「とこはの家」**
 - 受付時間 / 8:30~17:30
 - TEL:095-865-9672 / FAX:095-865-9673
- **訪問看護ステーション「ながよ」**
(訪問看護・訪問リハビリテーション)
 - 受付時間 / 8:30~17:00
 - TEL:095-883-3386 / FAX:095-865-9292
- **居宅介護支援事業所「あおば」**
 - 受付時間 / 9:00~17:00
 - TEL:095-865-6339 / FAX:095-865-6447
- **サービス付き高齢者向け住宅「さらり」**
 - 受付時間 / 9:00~17:00
 - TEL:095-865-6515 / FAX:095-865-6715
- **定期巡回・随時対応型訪問介護看護「さらり」**
 - 受付時間 / 9:00~17:00
 - TEL:095-865-9687 / FAX:095-865-6715

<http://www.tokohakai.com>

長与病院 | 検索



長与病院HP