



Hospital

医療法人 常葉会  
長与病院  
NAGAYO HOSPITAL GUIDE

# とこはだより

広報誌

第8号

2023・夏



当施設では、  
コロナウイルス  
感染対策を  
実施しています。  
[三密予防の徹底]



職員・利用者さんの  
マスク着用の徹底



来所前の  
体温測定をお願い



手指消毒の徹底



全部署に空間清浄化システムの  
SterilizAir<ステライザ>を導入



施設内を  
定期的に拭き取り消毒

- 当施設では、感染症対策を遵守しインフルエンザをはじめ、5類に変更になってもコロナ感染対策は維持しつつ、利用者様の楽しく・目標を持ち通える場となるように、努めております。



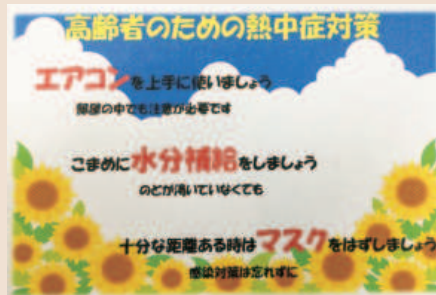


# 通所リハビリテーション 『すずらん』

☆すずらんでの各種活動を紹介します☆

## 一日の流れ

- 8:30～ お迎え
- 9:45～ 棒・ラジオ体操  
腰痛予防体操ほか  
入浴
- 11:45～食前の体操
- 12:00～昼食・口腔ケア
- 13:00～おもりの運動・輪投げ  
各種活動  
入浴
- 15:00～おやつ  
帰りの体操
- 15:45～お送り



パソコンが得意な利用者様に考えてもらいながら  
ポスターを作成しました!



恒例の梅ジュース作り!



片手で作業中!



手際よく手を動かし、  
さすがです!



やる気に満ちあふれています!



家事動作の練習中!



スタッフと一緒に談笑中♥

# 介護予防通所 リハビリテーション『ながよ』

2-3時間の短時間で利用出来る、要支援の方を中心とした通所リハビリです。

当通所リハビリでは利用される皆様の体重を測定していますが、暑さにより食欲が低下し、夏に体重が落ちてしまう方がいらっしゃいます。

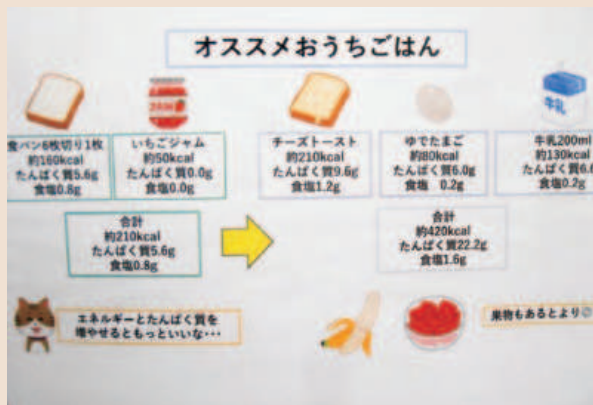
「ごはんは食べている」とよく聞かれますが、詳しく聞くと摂取エネルギーの不足や、**たんぱく質**などの必要な栄養が摂れていないという事があります。

**管理栄養士**が食事内容の相談や自宅で実施可能な対策の提案を行います。



現在の食事に一品加えたり、レトルト食品や冷凍の野菜をトッピングするなど、手軽に工夫できます。

食事が少なくなった方でも無理なく飲める栄養補助飲料やゼリーなど相談できます。



栄養が足りていない状態で積極的な運動をすると、かえって筋力は低下してしまいます。飲み込みがしっかり出来るように、口腔機能の体操指導、**言語聴覚士**による個別リハビリも実施可能です。





# 通所介護『ひまわり』

コロナウイルス5類移行に伴い、感染対策を継続しつつも、これまでよりも活動的に過ごしていただけるよう季節に合わせた行事を実施しております。

**WBC観戦** 侍ジャパンの活躍は「ひまわり」でも連日話題でした。決勝戦などは皆さまで観戦し、大変盛り上がりました♪



**ドライブ** 今年も桜を見にドライブに出掛けました。他にもツツジやあじさいを眺めに行くなど毎月ドライブに出掛けています。



**収穫&料理** 今年も「ひまわり」の畑の野菜は豊作でした! そしてもちろん美味しくいただきました(^^)♪



※写真撮影時のみマスクを外しています

【夏～秋の行事予定】 (新型コロナの感染状況により変更または中止する場合があります)  
お花見ドライブ(コスモス) 祝寿会(敬老会)  
夏・秋野菜の収穫&料理 冬野菜の種まき・苗植え など

# 看護小規模多機能型居宅介護 『ここはの家』

## お誕生日会



誕生日当日に、ご家族様が用意された、1番好物なチーズケーキを前にピースサイン。

利用日にコツコツ切り貼りし、1ヶ月かけて完成した大作です。細かい色の配色まで自分で考えつくり上げられました。

## 貼り絵



## 端午の節句 鯉釣りレクリエーション



## 父の日

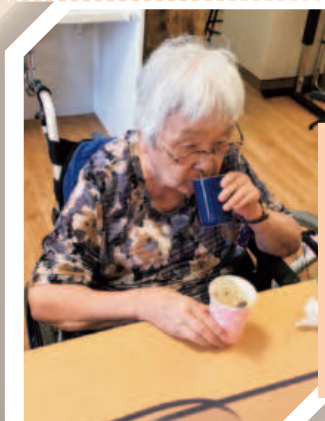


父の日にひまわりの花を手にお祝いました。

鯉釣りレクリエーションでは、大小の鯉が泳いでおり、上手な人は1分間で5匹も釣り上げられました。



## おやつ作りレク



梅雨に入り、蒸し暑い日が続く6月末に、パフェ作りをしました。美味しいレクリエーションでした。

## 相談内容ベスト③

- ①介護が大変。サービスを受けたいけれど誰に相談したらいいの？
- ②介護者の急な体調不良で介護できない助けて欲しい！
- ③退院が決定したが、家での介護どうやったらいいの？

## 利用できる方!!

長与町に在住の方で、要介護認定を受けている。

介護に関する不安を相談したい。

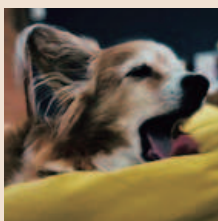
よし!ここはに相談しよう。

TEL 095-865-9672  
施設長:上野 ケアマネージャー:狩野



# 訪問看護ステーション『ながよ』

(看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)



訪問看護では、医療的ケアやリハビリのほかに、ご利用者様の要望に応じて物品を製作することもあります。今回はその一例をご紹介します。

今使っているお薬入れは  
小さくて使いづらい…  
壁掛けタイプのお薬カレンダーは  
見えにくい…



完成品だワン



## 《製作にあたってのPOINT》

- ・今まで利用していたお薬入れと曜日・時間・配置を変えない。
- ・色やイラストを用いて服薬時間がすぐ分かるようにする。

お薬入れが変わってすぐは、少し混乱されましたが、徐々に慣れ、服薬忘れもなく現在大活躍中です!!

これからも、可能な限り利用者様のご要望にお応えしながら在宅での療養生活を支援いたします。

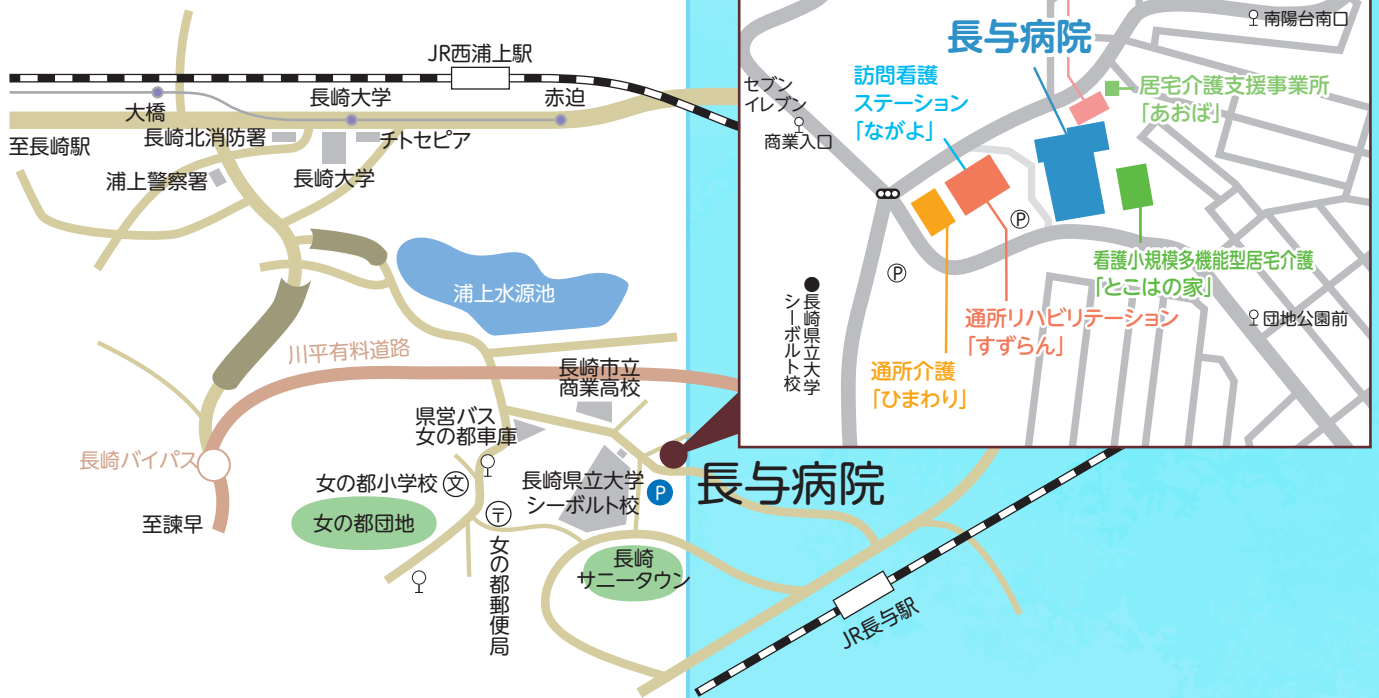
# 居宅介護支援事業所『あおば』

介護の悩みや相談をいつでも受けつけ、あなたの『できる』を引き出します。

「自分の望む暮らしの実現」のために看護師・介護福祉士・栄養士・社会福祉士の資格を持ったケアマネージャーが介護の相談に応じ、適切なサポートをおこないます。住み慣れた家での生活が続けられるよう、ご家族様の相談対応もおこなっております。

ケアマネージャーが7名在籍(内、主任ケアマネージャー5名)  
利用者様に適したケアプランを一緒に作成し、サービス提供事業所や  
社会資源を紹介します。自立支援に必要な連絡調整等をおこないます。





## 関連施設

### ●長与病院

- 受付時間／9:00～17:00
- TEL:095-883-6668／FAX:095-883-6669

### ●通所リハビリテーション「すずらん」

- 受付時間／8:30～17:00
- TEL:095-813-5602／FAX:095-883-2258

### ●通所介護「ひまわり」

- 受付時間／8:30～17:00
- TEL:095-813-5603／FAX:095-840-5133

### ●介護予防通所リハビリテーション「ながよ」

- 受付時間／8:30～17:00
- TEL:095-883-6124／FAX:095-883-6685

### ●看護小規模多機能型居宅介護「とこはの家」

- 受付時間／8:30～17:30
- TEL:095-865-9672／FAX:095-865-9673

### ●訪問看護ステーション「ながよ」 (訪問看護・訪問リハビリテーション)

- 受付時間／8:30～17:00
- TEL:095-883-3386／FAX:095-865-9292

### ●居宅介護支援事業所「あおば」

- 受付時間／9:00～17:00
- TEL:095-865-6339／FAX:095-865-6447

<http://www.tokohakai.com>

長与病院 |  検索



長与病院HP