



Hospital

医療法人 常葉会
長与病院
NAGAYO HOSPITAL GUIDE

とこはだより

広報誌
第7号

2023・春



当施設では、
コロナウイルス
感染対策を
実施しています。
[三密予防の徹底]



職員・利用者さんの
マスク着用の徹底



来所前の
体温測定をお願い



手指消毒の徹底



全部署に空間清浄化システムの
SterilizAir<ステライザ>を導入



施設内を
定期的に拭き取り消毒



通所リハビリテーション 『すずらん』



☆すずらんでの活動を紹介します☆

一日の流れ

- 8:30～ お迎え
- 9:45～ 棒・ラジオ体操
腰痛予防体操ほか
- 入浴
- 11:45～食前の体操
- 12:00～昼食・口腔ケア
- 13:00～おもりの運動・輪投げ
各種活動
- 入浴
- 15:00～おやつ
帰りの体操
- 15:45～お送り

朝のラジオ体操

体が勝手に動きます！



腰痛予防体操

体幹をきたえましょう！



口腔ケア

口腔内を清潔にして
病気を防ぎましょう！

食前体操

深呼吸～口まわりのマッサージ！



昼食

とある日のすずらんでの食事♪



口腔ケアの目的



～各種活動～

一緒にレクリエーション！



背筋を伸ばしましょう！



作業療法のぬり絵は
ベテランの域です！



介護予防通所 リハビリテーション『ながよ』

2-3時間の短時間で利用出来る、要支援の方を中心とした通所リハビリです。

座り姿勢が乱れていませんか

お尻が前にずり下がっていき、腰が大きく丸まってしまう座り方を**仙骨座り**といいます。

仙骨座り



良い座り方



写真のように座り姿勢が乱れてしまうと

- ①腰が丸まって猫背姿勢が強くなる。
- ②食べ物や飲み物を飲み込む時にむせやすくなる。
- ③腰痛や肩こりなどの原因になる。
- ④椅子から立ち上がりにくくなる。

など…他にも様々な影響が現れます。



背もたれに頼らずに座る姿勢の練習を行ったり、



姿勢改善の為に体操の指導も実施しています。



他にも姿勢改善に効くりハビリ機器を設置しています。

自宅で実施出来る体操の指導も、冊子を作成して説明いたします。

通所介護『ひまわり』

コロナウイルス感染予防の為一定の制限はありますが、「ひまわり」ではいつも楽しく活動できるよう、日々の生活に彩を添えられるよう努めております。

新年会

手作り獅子舞や巨大福笑いで新年をお祝いしました!



料理教室

今年も大根などの畑の野菜を使って、豚汁などを作りました!



みんなで協力して料理しました



春の野菜ももうすぐ収穫です♪

ひな祭り

お内裏様に扮していただき、ひな祭りをしました。
少しずつ春の訪れを感じるようになってきました♪



ご夫婦でパシャ!



ご利用者様同士でパシャ!

※写真撮影時のみマスクを外しています

【春～初夏の行事予定】 (新型コロナの感染状況により変更または中止する場合があります)

お花見ドライブ(桜・つつじ)

七夕

春・夏野菜の収穫&料理

秋野菜の種まき・苗植え など

看護小規模多機能型居宅介護 『ここはの家』



2月



節分祭

赤鬼と青鬼になったの記念撮影と、レクリエーションでは、鬼ストラッグアウトを行いました。悪い鬼を撃退した後は、皆さんお楽しみのおやつでした。



3月



ひな祭り

3月3日ひな祭りでは、皆さんにお内裏様とお雛様になって頂きました。着物を着るといつもよりキリっとなり、表情も良く写真をとる事が出来ました。



今後の予定

4月 桜ドライブ
5月 端午の節句
7月 七夕



ここはの家では、長与町にお住いの要介護認定を受けられている方で、ご自宅での生活に不安のある方や、医療的ケアが必要な方のサポートを行っております。随時見学も行ってまいりますので、お気軽にお問い合わせください。

TEL 095-865-9672

施設長：上野 ケアマネージャー：狩野

訪問看護ステーション『ながよ』

(看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

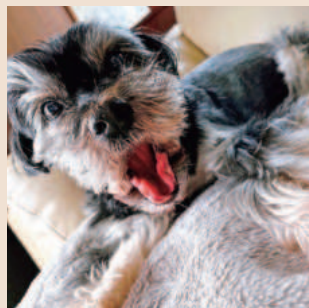
前年度、サービスの満足度を知ること、改善点を明確にし今後のサービス提供に役立てることを目的とし、ご利用者様やご家族様、居宅介護支援事業所様へ「事業所アンケート」を実施しました。

サービスに関すること、言葉遣いや身だしなみなど接遇に関する内容で実施し、ありがたいことに今後の励みとなるお言葉をたくさんいただくことができました。



訪問看護は、ご利用者様に関わる様々な方に接する機会が多くその時の自分の言動や身だしなみが事業所のイメージに影響することを改めて認識する良い機会となりました。

「人の第一印象は3秒で決まる」と言われています。



身だしなみ・表情や姿勢・声のトーンや話し方にも気をつけ、より安心して、ご自宅での療養生活を過ごしていただくお手伝いできればと思います。



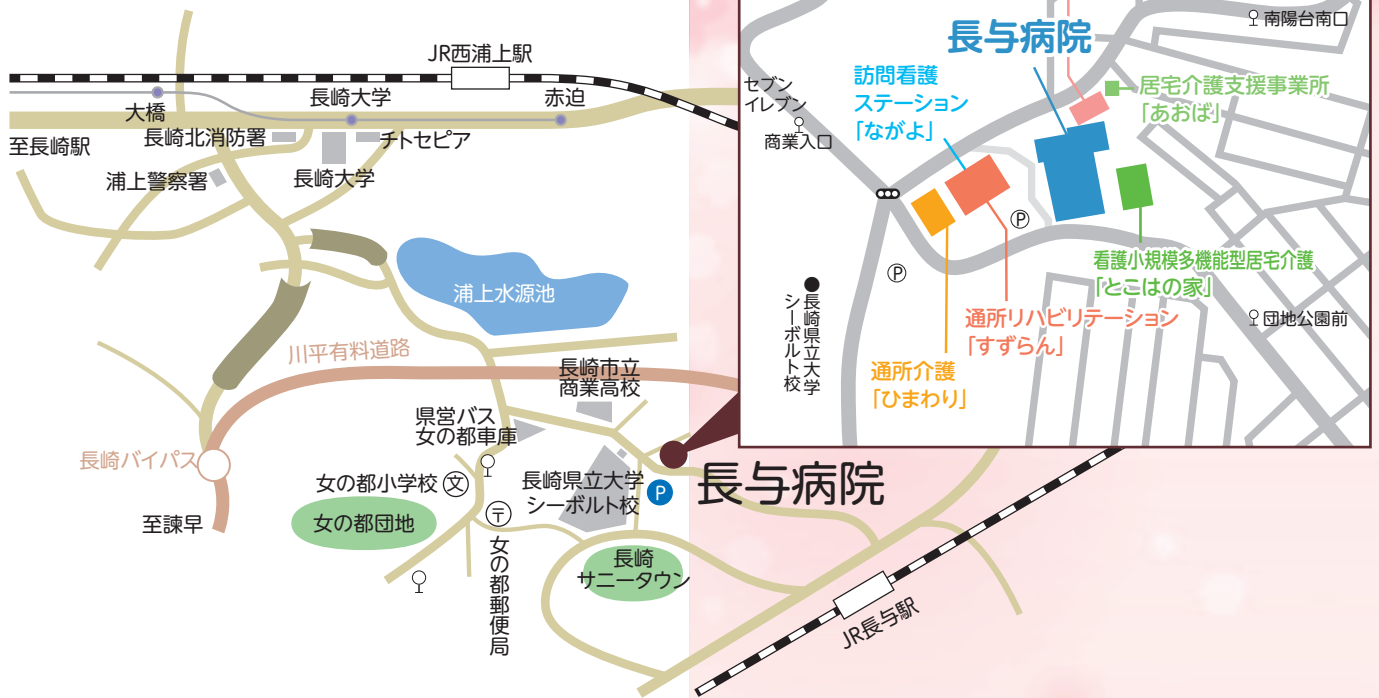
居宅介護支援事業所『あおば』

介護の悩みや相談をいつでも受けつけ、あなたの『できる』を引き出します。

「自分の望む暮らしの実現」のために看護師・介護福祉士・栄養士・社会福祉士の資格を持ったケアマネージャーが介護の相談に応じ、適切なサポートをおこないます。住み慣れた家での生活が続けられるよう、ご家族様の相談対応もおこなっております。

ケアマネージャーが7名在籍(内、主任ケアマネージャー5名)
利用者様に適したケアプランを一緒に作成し、サービス提供事業所や社会資源を紹介します。自立支援に必要な連絡調整等をおこないます。





関連施設

● 長与病院

- 受付時間／9:00～17:00
- TEL:095-883-6668／FAX:095-883-6669

● 通所リハビリテーション「すずらん」

- 受付時間／8:30～17:00
- TEL:095-813-5602／FAX:095-883-2258

● 通所介護「ひまわり」

- 受付時間／8:30～17:00
- TEL:095-813-5603／FAX:095-840-5133

● 介護予防通所リハビリテーション「ながよ」

- 受付時間／8:30～17:00
- TEL:095-883-6124／FAX:095-883-6685

● 看護小規模多機能型居宅介護「とこはの家」

- 受付時間／8:30～17:30
- TEL:095-865-9672／FAX:095-865-9673

● 訪問看護ステーション「ながよ」 (訪問看護・訪問リハビリテーション)

- 受付時間／8:30～17:00
- TEL:095-883-3386／FAX:095-865-9292

● 居宅介護支援事業所「あおば」

- 受付時間／9:00～17:00
- TEL:095-865-6339／FAX:095-865-6447

<http://www.tokohakai.com>



長与病院HP