



Hospital

医療法人 常葉会
長与病院
NAGAYO HOSPITAL GUIDE

とこはだより

広報誌
第5号
2022-夏



当施設では、
コロナウイルス
感染対策を
実施しています。
[三密予防の徹底]



職員・利用者さんの
マスク着用の徹底



来所前の
体温測定をお願い



手指消毒の徹底



全部署に空間清浄化システムの
SterilizAir<ステライザ>を導入



施設内を
定期的に拭き取り消毒



通所リハビリテーション 『すずらん』

☆すずらんの**各種活動**を一部紹介します☆



一日の流れ

- 8:30～ お迎え
- 9:45～ 運動・リハビリ
各種活動
入浴
- 12:00～ 昼食
- 13:00～ 運動・リハビリ
各種活動
入浴
- 15:00～ おやつ
リラクゼーション
- 15:45～ お送り



輪なげ運動

～不安定なマット上で輪を投げて体幹強化!～



バランスとって両手投げ!



皆様の声援の中、全集中!

風船バレー・玉入れ

～運動を取り入れたレクリエーション～



梅シロップ・ すももシロップづくり

夏に熱中症対策として
美味しくいただいています!



介護予防通所 リハビリテーション『ながよ』

2-3時間の短時間で利用出来る、要支援の方を中心とした通所リハビリです。

夏こそ室内で快適に運動を

暑いと外を歩く機会が減って運動不足になりやすく、体力が低下してしまう事も少なくありません。室内で簡単に出来る運動を行って、体力の低下を防ぎましょう。運動の一部を紹介します。



①ウォーキングのかわりになる「その場足踏み」

前を向いて姿勢よく立ち、太ももを上げてその場で足踏みをします。3分間ほど実施をします。



しっかり足を上げると3分でもきついです。足腰が痛い方は座ったままでも可能です。



②かかと上げ

椅子の背もたれなどにつかまり、両足のかかとをゆっくり上げて下ろす動作を繰り返します。
血流が良くなり足のむくみや冷えに効きます。



③つま先上げ

椅子に深く腰掛け、片方の足を上げてつま先を体の方にしっかり引き寄せる。引き寄せて、倒すを繰り返しましょう。**転倒予防に効果的です。**
※こむら返りに注意しましょう。

他にもさまざまなリハビリ機器を完備しています。ご利用者にあった運動が可能です。

自宅で実施出来る体操の指導も、冊子を作成して説明いたします。



通所介護『ひまわり』

コロナウイルス蔓延の為あまり外に出掛けられませんが、「ひまわり」ではいつも楽しく活動できるよう、感染対策をしながら日々の生活に彩を加えられるように努めております。

春野菜の収穫

春には庭の畑で育ったジャガイモやつわ、玉ねぎにそら豆を収穫しました！もちろん料理しておいしくいただきました♪



この春もたくさん収穫できました♥



演奏会

音楽療法士の先生が演奏会を開催してくださり、懐かしい曲をたくさん演奏していただきました。



歌と演奏を楽しみました♪

お花見&七夕

春には桜を見にドライブに行ったり、庭の桜やチューリップを見てお花見をたのしました。7月には七夕飾りを飾り付け、家族の健康やコロナウイルスの終焉をお祈りしました。



健康祈願

【夏～秋の行事予定】 (新型コロナの感染状況により変更または中止する場合があります)

お花見ドライブ(コスモス) 祝寿会(敬老会) 夏・秋野菜の収穫&料理 冬野菜の種まき・苗植え など

看護小規模多機能型居宅介護施設 『ここはの家』

4月：お花見ドライブ



4月の桜・5月の紫陽花と満開の時期に綺麗な花を観に行く事が出来、皆さん大変喜ばれておりました。外出をする機会も減ってしまっており、良い気分転換になったというお言葉を頂きました。夏に向けての身体の準備が出来ていない中の外出で、脱水症・熱中症に十分配慮しながらドライブレクリエーションを行いました。



5月：紫陽花ドライブ



レクリエーション風景

母の日

利用者様協力の下、皆さん1つ1つ丁寧に花紙を重ねては開く作業されています。作業も早くあっという間に大きな花束が出来上がりました。



七夕会

ここはの家は24時間・365日『看取り』も行っています(ご自宅でも)

『看取り』とは・・・

無理な延命治療等は行わず、自然に亡くなるまでの過程を見守る事を言います。もともとは、介護をする上での世話や看病など介護する行為そのものを表す言葉でした。現在では、介護や看病などのお世話の有無に限らず、最期を見守る事を指して『看取り』と考えられています。近年の考え方では、「残された時間を充実させたい」「人間の尊厳を残して亡くなる」などの考え方が重要視されるようになってきています。

ここはの家での『看取り』の場合

- ・24時間体制での介護
- ・医療的ケアはベテラン看護師が対応、介護ケアの充実
- ・入浴(機械浴)→身体状況に応じて安全な入浴支援
- ・コロナ感染予防を行った上での、付き添う時間や最後のお別れ

利用者様・ご家族の心に寄り添い、できる限り希望を叶える事を大切にいたします。



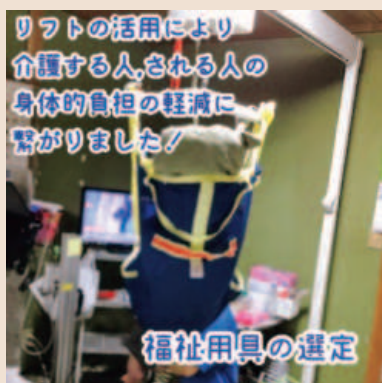
訪問看護ステーション『ながよ』

(看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

当事業所では看護師だけでなく、目的に応じてセラピスト(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)も訪問し利用者様の在宅生活のサポートをしています。



ご自宅に訪問し
リハビリスタッフならではの
在宅支援を行っています！



居宅介護支援事業所『あおば』

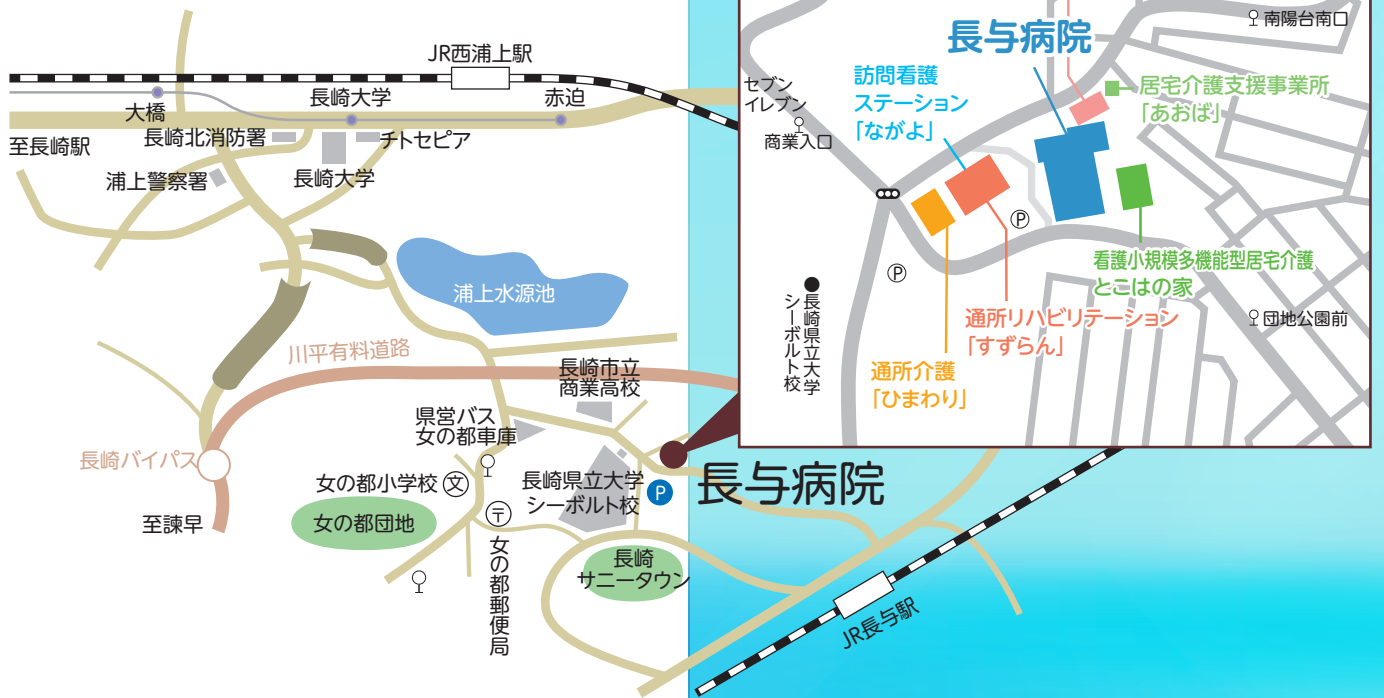
介護の悩みや相談をいつでもお受けし、あなたの『できる』を引き出します。

「自分の望む暮らしの実現」のために看護師・介護福祉士・栄養士・社会福祉士の資格を持ったケアマネージャーが介護の相談に応じ、適切なサポートをおこないます。住み慣れた家での生活が続けられるよう、ご家族様の相談対応もおこなっております。

ケアマネージャーが6名在籍 (内、主任ケアマネージャー5名)

利用者様に適したケアプランを一緒に作成し、サービス提供事業所や社会資源を紹介します。自立支援に必要な連絡調整等をおこないます。





関連施設

●長与病院

- 受付時間／9:00～17:00
- TEL:095-883-6668／FAX:095-883-6669

●通所リハビリテーション「すずらん」

- 受付時間／8:30～17:00
- TEL:095-813-5602／FAX:095-883-2258

●通所介護「ひまわり」

- 受付時間／8:30～17:00
- TEL:095-813-5603／FAX:095-840-5133

●介護予防通所リハビリテーション「ながよ」

- 受付時間／8:30～17:00
- TEL:095-883-6124／FAX:095-883-6685

●看護小規模多機能型居宅介護「とこはの家」

- 受付時間／8:30～17:30
- TEL:095-865-9672／FAX:095-865-9673

●訪問看護ステーション「ながよ」 (訪問看護・訪問リハビリテーション)

- 受付時間／8:30～17:00
- TEL:095-883-3386／FAX:095-865-9292

●居宅介護支援事業所「あおば」

- 受付時間／9:00～17:00
- TEL:095-865-6339／FAX:095-865-6447

<http://www.tokohakai.com>

長与病院 | 検索



長与病院HP