

とこはだより

広報誌
第12号
2025・冬



サービス付き高齢者向け住宅「きらり」



住所
〒851-2127
西彼杵郡長与町
高田郷2118-1



～きらりについて～

- 新築 令和6年6月に開設いたしました
- 平屋建て
- 44部屋46名定員
- 全居室エアコン・ベット・Wi-Fi付



～敬う会を開催～

「他力野一座」をお呼びし踊りや
出し物を披露していただきました☆

皆でぼけない音頭
を踊りました♪

施設長より

初めまして、きらりの施設長「長井幸一」と申します。入居者様の皆様が居心地よく安全に暮らせるように精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いたします。なにかございましたらお気軽にご連絡ください。寒くなりましたのでお体ご自愛ください。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 きらり

「定期巡回・随時対応型訪問介護看護きらり」です。
長与町初の定期巡回サービスとして **2024年4月** より **スタート** しました。

定期巡回は従来の訪問介護とここが違います。

- ①月額なので安心
- ②短時間でも訪問出来る
- ③1日に何度でも訪問(1日の訪問予定を作ります)
- ④電話でも対応!必要時には訪問します(随時対応サービス)
- ⑤訪問看護もセットにできる(要契約です)

ご興味ございましたら、いつでもご連絡ください。

※地域密着型サービスなので長与町に住民票がある方が対象です。

※通常の訪問介護も行ってます。ご相談ください。



サ高住きらりの
中にあります

定期巡回・随時対応型訪問介護看護きらり
訪問介護きらり
介護予防・日常生活支援総合事業所きらり

☎:095-865-9687

通所リハビリテーション 『すずらん』



あけましておめでとうございます。

皆様が喜びを感じることができるようリハビリテーションを実践支援していきたいと思ひます。

今年もよろしくお願ひ致します。



一日の流れ

- 8:30～ お迎え
- 9:45～ 棒・ラジオ体操
腰痛予防体操
入浴
- 11:45～食前の体操
- 12:00～昼食・口腔ケア
- 13:00～おもりの運動・
輪投げ・レク
各種活動
入浴
- 15:00～おやつ
帰りの体操
- 15:45～お送り



新年に向けての
作品です!



スタッフもゲームに参加!



ビンゴゲーム!数字探して!



一等賞とりました!



体幹と腕をつかって投げています!



紙を再利用して足台に!



介護予防通所 リハビリテーション『ながよ』

要支援の方を中心とした短時間（2h10m）の通所リハビリです。
様々な運動器具を用いたトレーニングや、体操を行っています。



今回は通所内で使用しているトレーニング用器具を100円ショップに買いに行きました。
これで家でもしっかりと自主トレーニングに取り組みます。

在宅生活において通所に通う時間のごく一部。大半を占める自宅での生活でどう活動していくか、
その手助けになる買い物企画です。



介護予防において、お口の健康も大切です。
誤嚥性肺炎予防のため、口腔リハビリを毎回ほぼ全員で実施しています。



通所介護『ひまわり』

祝寿会

色々な催し物で、利用者様と職員一緒になって楽しみました！
皆さんとっても素敵な笑顔で大満足です♪



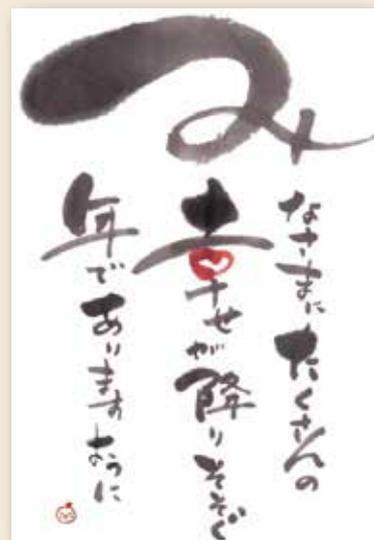
収穫 & 料理

畑で収穫した野菜♪料理教室では見事な手さばきです！



球根植え

チューリップの球根を植えました。



ひまわりでは感染対策を継続しながら、日々の活動や行事を楽しんでいます。
また、集団での体操や個別での運動などにも取り組んで頂いています。
利用者様にとって、有意義な時間を過ごして頂けるよう職員一同頑張ります。
本年もどうぞよろしくお願い致します。



看護小規模多機能型居宅介護 『ここはの家』



フロア内はもちろん
お部屋の中でも
踊っていただきました♪



夏祭り



みんなで力を合わせて
競い合いました!
なんと最終結果同点

運動会



職員からの出し物として
ドリフターズをしました。
みんな早口言葉いえるかな?

敬老会



こんな方にオススメ!

長与町に在住の方で、要介護認定を受けている。
自宅での生活に不安がある。
医療的なサポートが必要。
介護に関する不安を相談したい。
随時見学も行っています。お気軽にご連絡ください。

TEL:095-865-9672

施設長:上野 ケアマネージャー:狩野

ここはの家 新年の目標

☆地域との交流を行う☆

- 行事の際、外部のボランティア団体に依頼して交流を深める。
- 行事に家族様も呼んで一緒に参加していただく。
- 町内の活動に携わる。



訪問看護ステーション『ながよ』

(看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

病気や障害があっても、住み慣れた家で過ごしたい。
そのような方に、安心した療養生活を送れるよう、医療支援致します！

- ・主治医の指示のもと、様々な疾病に対応します。
- ・専門職(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)による、生活に沿ったリハビリテーション等行います。
- ・終末期を含め、安心した生活を送れるよう、支援します。
- ・高度医療機器にも対応し、在宅生活に対する不安を緩和します。



ご利用されている方

各種サービスと連携をとりながら、
様々な疾患に対応します！

がん末期で、ご自宅で療養生活を希望されている方
ご自分に合ったリハビリを行いたい方
ALSなどの難病を患っている方
等、対応させていただいております。
自立の方から、要介護5の方まで介護保険・医療保険で
対応致します。

点滴や胃瘻、尿管等のカテーテル管理や、
人工呼吸器等の呼吸器の管理なども行います



居宅介護支援事業所『あおば』

介護の悩みや相談をいつでも受けつけ、あなたの『できる』を引き出します。

「自分の望む暮らしの実現」のために看護師・介護福祉士・社会福祉士の資格を持ったケアマネージャーが介護の相談に応じ、適切なサポートをおこないます。住み慣れた家での生活が続けられるよう、ご家族様の相談対応もおこなっております。

ケアマネージャーが7名在籍(内、主任ケアマネージャー5名)
利用者様に適したケアプランを一緒に作成し、サービス提供事業所や
社会資源を紹介します。自立支援に必要な連絡調整等をおこないます。





関連施設

● **長与病院**

- 受付時間 / 9:00~17:00
- TEL:095-883-6668 / FAX:095-883-6669

● **通所リハビリテーション「すずらん」**

- 受付時間 / 8:30~17:00
- TEL:095-813-5602 / FAX:095-883-2258

● **通所介護「ひまわり」**

- 受付時間 / 8:30~17:00
- TEL:095-813-5603 / FAX:095-840-5133

● **介護予防通所リハビリテーション「ながよ」**

- 受付時間 / 8:30~17:00
- TEL:095-883-6124 / FAX:095-883-6685

● **看護小規模多機能型居宅介護「とこはの家」**

- 受付時間 / 8:30~17:30
- TEL:095-865-9672 / FAX:095-865-9673

● **訪問看護ステーション「ながよ」**
(訪問看護・訪問リハビリテーション)

- 受付時間 / 8:30~17:00
- TEL:095-883-3386 / FAX:095-865-9292

● **居宅介護支援事業所「あおば」**

- 受付時間 / 9:00~17:00
- TEL:095-865-6339 / FAX:095-865-6447

● **サービス付き高齢者向け住宅「さらり」**

- 受付時間 / 9:00~17:00
- TEL:095-865-6515 / FAX:095-865-6715

● **定期巡回・随時対応型訪問介護看護「さらり」**

- 受付時間 / 9:00~17:00
- TEL:095-865-9687 / FAX:095-865-6715

<http://www.tokohakai.com>

長与病院 | 検索



長与病院HP